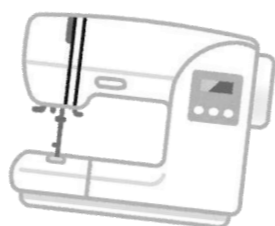
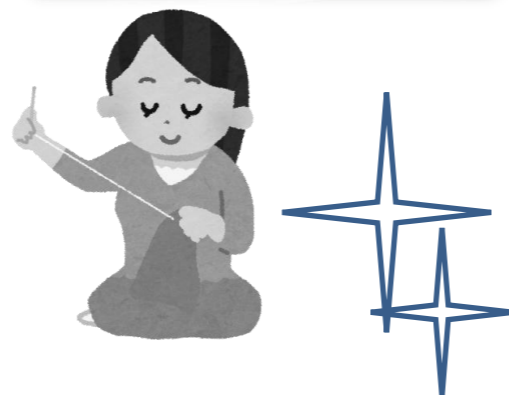


みなみふらの ボランティアつうしん 12月号 (2016年11月29日発行)



ボランティア活動再開です！



災害後お休みしていたつくろいものボランティアが11月2日(水)に活動再開しました！

この日は6人と少なめの参加者でしたが、久しぶりに顔を合わせたこともあり、最初は1つのテーブルに集まってワイワイとおしゃべりをしながらでのスタートとなりました。

次回は12月7日(水)です。年内最後の活動となりますので、都合のつく方はぜひご参加ください。

この他にも活動が再開しているボランティアがいくつかあるので、来月にも報告させていただきたいと思います。

ボランティア活動再開です②



11月18日(金)テイサービスゆうゆうでお食事会を開催した際に、ボランティアさんにお手伝いしていただきました！

この日のメニューは、おでん・豚丼・しんこ巻き・おしるこでした！これらをバイキング形式にして、自分が食べたいものを選ぶ流れになっていましたが、ほとんどの方が全メニューを取って、「おいしい！」と完食していました。

また行事があればお手伝いをお願いしたいと思います。ご協力をお願いします！



ちょっとお休みしていましたが 随時受け付けています！

災害があってから、収集ボランティアである、エコキャップ、リングフル、中古衣料、切手など、今まで社協が集めていた物の収集を再開しました！

11月に入ってから、エコキャップと衣類が少しずつ集まってきました。たくさん集まりましたら、仕分けボランティアの活動を再開したいと考えておりますので、ご協力をお願いします！






大量の場合、社協職員が引き取りに伺いますので、ご連絡ください！

社協：0167-39-7111

早速ですが・・・

12月14日(水)10:00～

中古衣料ボランティアが活動します！もともと不規則の活動でしたが、年内最後の活動となります。衣替え時期という事もあり少しずつ衣類が集まってきましたので、都合のつく方はぜひ参加してください！よろしくお願いします！

日	月	火	水	木	金	土
<p>☆Shakyo!知恵袋☆①</p> <p>ついこないだ年が明けたと思ったらもう12月ですネ。年越しに向けて準備をしなければならぬ時期となりました。今回は年末の大掃除に役立つ豆知識をご紹介します。ぜひ参考にしてみてください!</p> <ul style="list-style-type: none"> ・換気扇の油污れ…洗濯洗剤を使えば簡単に油が落ちそうです。 ・排水口汚れ…重曹(半カップ)、酢(1カップ)を用意します。重曹をまんべんなく排水口に振りかけたら、上から酢を少しずつかけて重曹を発泡させます。泡を閉じ込めるように排水口のフタを開めます。1時間ほど置いてお湯で流せばキレイになります。発泡した泡が洗浄力と消臭力を高めてくれます。 		<p>☆Shakyo!知恵袋☆②</p> <p>毎日のお掃除にも、年に1回のお掃除にも使える「セスキスプレー」というものがあります。これは市販の「セスキ炭酸ソーダ」を水に溶かすだけで簡単に作ることができます。具体的な掃除場所ですと、、、ソファの手垢や汗染み、ヤニや油で変色したカーテン、衣服の黄ばみや黒ずみ、コンロ周り、換気扇や扇風機、お風呂場の湯垢など、家中の汚れに使える優れものだそうです。</p> <p>スプレー(霧吹き)で使用するのも良いですが、付け置き洗いをするのもオススメなんだそうです。ぜひ参考にしてみてください。</p> <p>年末に向けて大掃除をして、気持ちよく新年を迎えましょう!</p>		<p>1</p> <p>テイクアウトボランティア</p> <p>① 10:00 ~ 11:30 ② デイサービスセンターゆうゆう</p> <p>ふれあいサロン「ぎふ」</p> <p>① 10:30 ~ 12:00 ② 町民体育館</p>	<p>2</p>	<p>3</p> 
<p>4</p>	<p>5</p> <p>ふまねっとサポーター</p> <p>① 10:45 ~ 11:30 ② 町民体育館</p>	<p>6</p>	<p>7</p> <p>つくろいものボランティア</p> <p>① 9:00 ~ 11:30 ② からまつ園作業場</p> <p>ふまねっとサポーター</p> <p>① 10:45 ~ 11:30 ② 町民体育館</p>	<p>8</p> <p>★図書室ボランティア★ 年末なので大掃除を予定しています!</p>	<p>9</p>	<p>10</p>
<p>11</p> <p>★サロン 仲町★ お元気体操です! クリスマスで楽しみましょう★</p>	<p>12</p> 	<p>13</p> <p>ふれあい・いきいきサロン「朝日」</p> <p>① 10:00 ~ 12:00 ② 狩勝食堂</p> <p>★中古衣料仕分けボランティア★ 年内最後の活動です。参加お待ちしています!</p>	<p>14</p> <p>中古衣料仕分けボランティア</p> <p>① 10:00 ~ 11:30 ② 保健福祉センターみなくる</p> <p>落合サロン「郵遊クラブ」</p> <p>① 9:00 ~ 12:00 ② 落合郵便局</p> <p>★ふれあいサロン「いこい」★ クリスマス会やります!</p>	<p>15</p> <p>図書室ボランティア</p> <p>① 13:30 ~ 16:00 ② 保健福祉センター 図書室</p> <p>金山ニコニコふれあいサロン</p> <p>① 10:00 ~ 12:00 ② 金山コミセン</p>	<p>16</p> <p>★金山ニコニコふれあいサロン★ クリスマス会です!</p>	<p>17</p>
<p>18</p> <p>サロン お元気かい仲町</p> <p>① 10:00 ~ 11:30 ② 保健福祉センターみなくる</p>	<p>19</p>	<p>20</p>	<p>21</p>	<p>22</p> <p>ふれあいサロン「いこい」(東町)</p> <p>① 10:00 ~ 12:00 ② 老人憩いの家</p> <p>ふれあいサロン「ぎふ」</p> <p>① 10:30 ~ 12:00 ② 町民体育館</p>	<p>23</p> <p>天皇誕生日</p> 	<p>24</p>
<p>25</p> 	<p>26</p>	<p>27</p> <p>ふれあい・いきいきサロン「朝日」</p> <p>① 10:00 ~ 12:00 ② 狩勝食堂</p>	<p>28</p> <p>落合サロン「郵遊クラブ」</p> <p>① 9:00 ~ 12:00 ② 多目的センター</p>	<p>29</p> <p>★サロン ぎふ★ クリスマス忘年会です! ゲーム等を行ないます!</p>	<p>30</p> 	<p>31</p> <p>大晦日</p> <p>良いお年を</p> 